

TASSENKUCHEN MIT LAVAFÜLLUNG

🕒 10 min

Zutaten:

- › 2 EL Kakaopulver
- › 2 EL Zucker
- › 3 EL Mehl
- › 1 Prise Backpulver
- › 2 EL Milch
- › 2 EL Sonnenblumenöl
- › 1 Ei
- › 3 TL Nutella

Das brauchst du für die Zubereitung:

- › 2 Tassen
- › eine Mikrowelle



So geht's:

1. Gib das Kakaopulver, den Zucker, das Mehl, das Backpulver, die Milch, das Sonnenblumenöl und das Ei in eine Tasse.
2. Verrühre die Zutaten so lange miteinander, bis keine Klumpen mehr zu sehen sind und dein Teig schön cremig ist.
3. Gib nun die Hälfte deines Teiges in die noch leere Tasse, sodass in beiden Tassen ungefähr gleich viel Teig ist.
4. Fülle nun in eine der beiden Tassen das Nutella hinzu (*Nicht verrühren!*) und schüttele anschließend den Teig aus der Tasse ohne Nutella darüber.
5. Jetzt musst du deinen Tassenkuchen nur noch für 90 Sekunden in der Mikrowelle backen lassen. Fertig!