

CHALLENGE #6



Diese Woche wird's sportlich. Viel Spaß mit Challenge Nummer 6!

DIE CHALLENGE:



Springe eine Woche lang jeden Tag zwei Minuten Seil! Das ist gut für deine Gesundheit und hält dich fit. Du kannst dir gerne auch jeden Tag aufschreiben, wie viele Seilumschläge du geschafft hast. Dann kannst du am Ende der Woche schauen, ob du dich steigern konntest...

Auf die Challenge, fertig, los!